

## Le dossier

pages 5 à 10

### La vie... à pleines dents !

**Des dents pour la vie**

**La prise en charge bucco-dentaire :  
une question de reflexe**



## Les articles

**Initiatives (Loir-et-Cher)**  
**Manger mieux  
pour vivre mieux**

page 27



**Zoom (Rennes)**  
**Ensemble,  
du déjeuner au goûter !**

page 30



**Clin d'œil**  
**BD : Maison de retraite  
Ehpadadi Ehpadada**

page 32



## Vos rubriques

**Brèves** page 4

**Abonnements** page 34

# Les fiches pratiques

## Doc'Domicile

pages 11 à 26

### SANTÉ

**FICHE 15-1**  
**HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE**

**La santé mise en bouche** page 11

**FICHE 15-2 - ENTREtenir  
SA CONDITION PHYSIQUE**

**Étirements du dos  
et des jambes** page 13

### PSYCHOLOGIE

**FICHE 15-3 - RELATION À AUTRUI**

**L'intergénération :  
un espace-temps  
de rencontre(s)** page 15

### RESPONSABILITÉS

**FICHE 15-4 - DROIT DU TRAVAIL**

**La tenue vestimentaire  
sur le lieu de travail** page 17

### TECHNIQUES

**FICHE 15-5 - ENTRETIEN**

**Nettoyage et entretien  
des sols** page 19

### L'ACCOMPAGNEMENT

**FICHE 15-6 - CUISINE : RECETTES,  
TRUCS, ASTUCES**

**Le hérisson gourmand :  
des douceurs à offrir** page 21

**FICHE 15-7 - TRAVAUX MANUELS**

**Fêtes dans la dentelle !** page 23

### PROFESSION

**FICHE 15-8**  
**LE SOUTIEN AU(X) PROJET(S)**

**La Fondation de France :  
activateur de projets** page 25

Ce numéro comporte un encart : « Doc'Domicile », destiné aux abonnés, jeté entre revue et film.

**Doc'Domicile** N° 15 • Janvier-Février 2010 • Revue bimestrielle • **Directeur de la publication** : Marie-France BENOIS • **Fondateur** : Raymond DECHAMPS • **Assistant de rédaction** : Yannick VAITILINGOM • **Conseillers de la rédaction** : Pascal GUILLEZ, Laurence HARDY, Christine MAINTIER, Dr Jean-Pierre MARTIN • **Rédacteurs** : Maître Étienne BATAILLE, Marie France BENOIS, Vivianne BOURCY, Jacques CHOQUE, Delphine DIALLO, Stéphanie DUFOURD, Gilles DUVERNEUIL, Nadia ELAMRANI, Alain FISNOT, Sylvie GUINARD, Clara KOUYOUMDJIAN, Denis L'HUILLIER, Christine MAINTIER, Les professeurs de la Maison Familiale et Rurale de Gençay (Vienne), Alexandre MULLER, Daniel NEBOT, Ambroisine ORY, Yannick VAITILINGOM • **Photographies** : Couverture, Fotolia © Elena Ray, Viviane BOURCY, Jacques CHOQUE, CIAS Vendôme, Domicile Action, Association HARPE, Clara KOUYOUMDJIAN, Yannick VAITILINGOM • **Maquette** : Héral 94400 Vitry-sur-Seine • **Abonnements** : voir page 34 • **Publicité** : Objectif + - Tél. 03 29 75 45 70 - Fax : 03 29 75 42 96 - E-mail : oobjectif@wanadoo.fr • Les auteurs expriment dans DOC'DOMICILE les opinions qui leur sont propres en toute liberté et sous leur responsabilité. Les manuscrits ne sont pas rendus. Tous droits de reproduction (même partielle) et de traduction réservés. (© 2010)

**Doc'Domicile** 14, rue Jean-Jaurès, BP 28, 55800 REVIGNY-SUR-ORNAIN • Tél. 03 29 70 52 41 • Fax : 03 29 78 78 80 • E-mail : contact@docdomicile.fr - Site : www.docdomicile.fr - Doc'Domicile est éditée par DOC'Éditions • SARL au capital de 25 000 € - Commission paritaire : 0212 K 88713 • ISSN 1952-8531 • Dépôt légal : Janvier 2010 • Imprimé en UE.