

## Le dossier

pages 9 à 14

### **Bon appétit !** Idées simples pour repas-plaisir

**5 règles alimentaires de base**  
pour que manger reste un plaisir

**Trente minutes**  
Top chrono !



## Les articles

**Initiatives (Nord)**  
Sensibiliser à la conduite auto



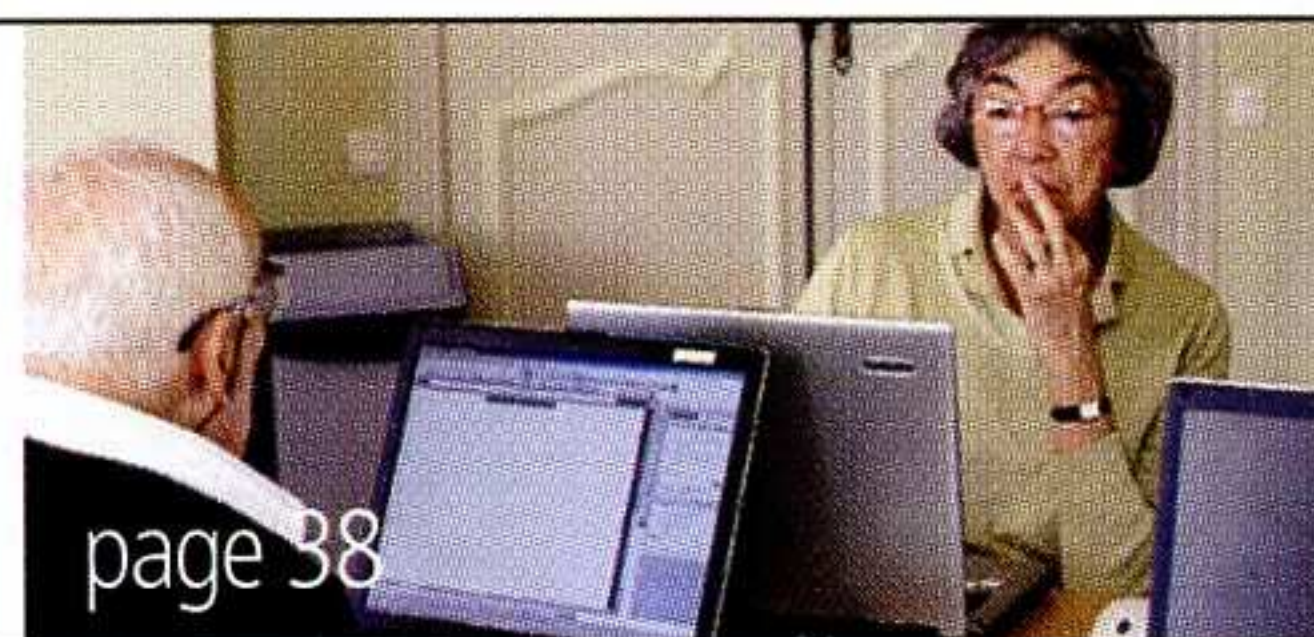
**Initiatives (Gironde)**  
Une association pour les AVS

page 34

**Rencontre**  
L'AMP à l'accueil de jour

page 36

**Zoom**  
L'informatique à domicile



**Savoir être - Savoir-faire**  
Au service de la personne...

page 40

## Vos rubriques

**Le billet de Pierre Salque**

page 4

**L'actualité en brèves**

page 6

**À voir sur internet**

page 31

**Multimédia**

page 37

+ un encart Doc'Domicile broché au milieu de la revue.

## Les fiches pratiques

### Doc'Domicile

pages 15 à 30

#### SANTÉ

**FICHE 3-1 - PRÉVENTION**

**Le vieillard qui fugue**

**FICHE 3-2 - DÉMENCES**

**Intervenir auprès de la personne désorientée**

#### PSYCHOLOGIE

**FICHE 3-3 - RELATIONS À AUTRUI**

**Confidences et intimité**

#### TECHNIQUES

**FICHE 3-4 - HYGIÈNE**

**Hygiène et lavage du linge**

**FICHE 3-5 - ENTRETIEN**

**Du bon usage du réfrigérateur**

**FICHE 3-6 - ENTRETIEN**

**Lutter contre le calcaire**

#### L'ACCOMPAGNEMENT

**FICHE 3-7 - LOISIRS**

**Du papier pour fleurir la maison**

#### PROFESSION

**FICHE 3-8 - FORMATION**

**Accomplir sa VAE : parcours et témoignage**

**Doc'Domicile** N° 3 • Mars-Avril 2007 • Revue bimestrielle • **Directeur de la publication** : Marie-France BENOIS • **Assistante de rédaction** : Marie-Ange ROZET • **Conseillers de la rédaction** : Pascal GUILLEZ, Laurence HARDY, Christine MAINTIER, Dr Jean-Pierre MARTIN • **Rédacteurs** : Cécile AGUESSE, Marie-France BENOIS, Rachel BIEHLER, Viviane BOURCY, Marie-Josèphe DE BERG, Alain FISNOT, William GASSIEN, Christine MAINTIER, Dr Jean-Pierre MARTIN, Nathalie PRIEM, Marie-Anne ROBERT, Marie-Ange ROZET, Pierre SALQUE, Catherine STEELANDT • **Photographies** : Marie-France BENOIS, Rachel BIEHLER, Alain FISNOT, William GASSIEN, Véronique LECAS, Nathalie PRIEM, Mon Jardin Numérique, Catherine STEELANDT • **Maquette** : Eden Studio, 91360 Epinay-sur-Orge • **Diffusion en kiosques** : NMPP • **Abonnements** : voir page 8 • **Publicité** : Objectif +, tél. 03 29 75 45 70, fax : 03 29 75 42 96, e-mail : oobjectif@wanadoo.fr • Les auteurs expriment dans DOC'DOMICILE les opinions qui leur sont propres en toute liberté et sous leur responsabilité. Les manuscrits ne sont pas rendus. Tous droits de reproduction (même partielle) et de traduction réservés. (Copyright 2007) •

**Doc'Domicile** 14, rue Jean-Jaurès, 55800 REVIGNY-SUR-ORNAIN • Tél. 03 29 70 52 41 • Fax : 03 29 78 78 80 • E-mail : contact@docdomicile.fr - Site : www.docdomicile.fr • Doc'Domicile est édité par DOC Editions • SARL au capital de 25 000 € • Commission paritaire : en cours • ISSN 1952-8531 • Dépôt légal : mars 2007 • Imprimé en France par CORLET-ROTO, 53300 Ambrières-les-Vallées •